

Pemanfaatan Audio Lagu Sebagai Media Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2023

Ir Ir Khairiyah Prapahlawanti^{1*}, Santi Yuliasuti²

¹ Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya Poltekkes Tasikmalaya

² Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan Poltekkes Tasikmalaya

*: E-mail: irir.khairiyah@dosen.poltekkestasikmalaya.ac.id

DOI: [10.33859/dksm.v15i1.949](https://doi.org/10.33859/dksm.v15i1.949)

Abstrak

Latar Belakang: Program pemerintah dalam menurunkan prevalensi anemia pada ibu hamil adalah program distribusi tablet Fe yang mengandung 60 mg besi elemental dan 0,25 mg asam folat dan diberikan bagi ibu hamil sebanyak satu tablet setiap hari selama 90 hari berturut-turut selama masa kehamilan. Lagu sebagai sebuah pesan komunikasi dapat menyampaikan pesan motivasi dalam konteks kehidupan untuk mendorong dan menyemangati individu untuk melakukan sesuatu demi tercapainya suatu tujuan yang lebih baik dan bertujuan untuk mendorong individu melakukan aktivitas-aktivitas dan tujuan-tujuan tertentu. Media Audio yang telah dikembangkan oleh Ainun M, telah memenuhi kriteria kelayakan media dengan hasil uji ahli media mencapai hasil 82% dan 90% yang termasuk dalam kategori “sangat layak”.

Tujuan: untuk mengetahui pemanfaatan audio lagu pada peningkatan pengetahuan dan sikap dalam konsumsi tablet FE.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimen dengan rancangan penelitiannya adalah One Group pretest dan Post test design, analisa data bivariat menggunakan uji chi square. Pengambilan sampel dengan metode accidental sampling berjumlah 93 orang.

Hasil: terdapat peningkatan pengetahuan dengan perbedaan signifikan sebelum dengan sesudah perlakuan dengan nilai pval $< \alpha$. Sikap terdapat perbedaan signifikan sebelum dengan sesudah perlakuan dengan nilai pval $< \alpha$

Kata Kunci: Audio lagu, pengetahuan, sikap, tablet fe

*Utilization of Audio Songs as a Media to Increase Knowledge and Attitudes of Pregnant Women
in Consuming Fe Tablets at Karanganyar Health Center, Kawalu District,
Tasikmalaya City 2023*

Abstract

Background: The government program in reducing the prevalence of anemia in pregnant women is the Fe tablet distribution program which contains 60 mg of elemental iron and 0.25 mg of folic acid and is given to pregnant women as much as one tablet every day for 90 consecutive days during pregnancy. Songs as a communication message can convey motivational messages in the context of life to encourage and encourage individuals to do something to achieve a better goal and aim to encourage individuals to carry out certain activities and goals. Audio media that has been developed by Ainun M, has met the criteria for media feasibility with the results of the media expert test reaching 82% and 90% which are included in the "very feasible" category.

Objective: to determine the utilization of audio songs on increasing knowledge and attitudes in the consumption of FE tablets.

Methods: This study is a quasi-experimental study with the research design is One Group pretest and Post test design, bivariate data analysis using chi square test. Sampling using accidental sampling method amounted to 93 people.

Results: there is an increase in knowledge with a significant difference before and after treatment with a pval value $< \alpha$. Attitude there is a significant difference before and after treatment with a pval value $< \alpha$.

Keywords: Audio song, knowledge, attitude, fe tablet

Pendahuluan

Setiap ibu hamil akan mengalami peningkatan volume darah untuk memenuhi kebutuhan ibu (mencegah kehilangan darah pada saat melahirkan) dan pertumbuhan janin, hal ini membuat kebutuhan zat besi pada ibu hamil lebih besar dua kali lipat. Kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat mengakibatkan anemia pada ibu hamil yang disebut anemia defisiensi besi (World Health Organization, 2012). Anemia kehamilan disebut "*potential*

danger to mother and child" (potensi membahayakan ibu dan anak). Dampak dari anemia pada kehamilan dapat terjadi abortus, persalinan prematuritas, hambatan tumbuh kembang janin dalam rahim, mudah terjadi infeksi, perdarahan antepartum, ketuban pecah dini (KPD), saat persalinan dapat mengakibatkan gangguan his (SManuaba, 2010).

Program Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) pada ibu hamil dimulai sejak

tahun 1990 yang bertujuan untuk mencegah dan menanggulangi anemia gizi besi serta menjadi salah satu intervensi spesifik dalam upaya percepatan penurunan stunting (Noverstiti, 2012). Program Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) pada ibu hamil dimulai sejak tahun 1990 yang bertujuan untuk mencegah dan menanggulangi anemia gizi besi serta menjadi salah satu intervensi spesifik dalam upaya percepatan penurunan stunting (Is Susiloningtya, 2019).

Salah satu program pemerintah Indonesia yang menjadi andalan dalam menurunkan prevalensi anemia pada ibu hamil adalah program distribusi tablet Fe yang mengandung 60 mg besi elemental dan 0,25 mg asam folat dan diberikan bagi ibu hamil sebanyak satu tablet setiap hari selama 90 hari berturut-turut selama masa kehamilan. Banyak kendala yang menyertai program ini karena rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi yang diberikan. Hal ini dibuktikan prevalensi anemia gizi pada ibu hamil masih tinggi. Dalam teori *Communication Competency* yang

dikemukakan Spitberg dan Cupac dalam lilliwari, bahwa penerimaan pesan dari sumber informasi akan merubah perilaku seseorang dengan meningkatnya pengetahuan dan adanya perubahan sikap untuk dapat mempunyai motivasi berperilaku lebih baik (Setiawati et al., 2014).

Lagu sebagai sebuah pesan komunikasi dapat menyampaikan pesan motivasi dalam konteks kehidupan untuk mendorong dan menyemangati individu untuk melakukan sesuatu demi tercapainya suatu tujuan yang lebih baik dan bertujuan untuk mendorong individu melakukan aktivitas-aktivitas dan tujuan-tujuan tertentu. Menurut Suwartono (dalam Rahadiyanti 2012:6) berpendapat bahwa lagu akan menghadirkan rasa senang. Sebagai bahan otentik lagu dapat memotivasi bagi yang mendengarkannya untuk menirukan teks liriknya baik secara lengkap atau Sebagian (Salmarianty, 2012).

Media Audio yang telah dikembangkan oleh Ainun M, telah memenuhi kriteria kelayakan media dengan hasil uji ahli media mencapai hasil 82% dan 90% yang termasuk

dalam kategori “sangat layak”. Uji coba produk pada ibu hamil 4 orang responden memberikan penilaian dengan presentase sebesar 72% - 76% , penilaian tersebut terdapat pada interval antara 61%-80% yang termasuk dalam kriteria penilaian “layak”. dan 3 orang responden memberikan penilaian dengan presentase sebesar 90% - 96%, penilaian tersebut terdapat pada interval antara 81% - 100% yang termasuk dalam kriteria penilaian “sangat layak” (Kemenkes RI, 2018).

Jumlah ibu hamil di Kota Tasikmalaya yang mengalami anemia tahun 2020 adalah sebanyak 1265 orang (<https://opendata.jabarprov.go.id>). Hal ini tentu dapat memberikan efek jangka panjang karena anemia dapat memicu tingginya angka kesakitan dan kematian ibu hamil. Puskesmas Karanganyar dengan kriteria jumlah ibu hamil yang selama tahun 2021 berjumlah 543 ibu hamil dan yang mendapatkan tablet FE sebanyak 532 (97 %). Hal ini menunjukkan masih ada gap antara jumlah ibu hamil dan konsumsi tablet FE (Kemenkes, 2018).

Berdasarkan hal tersebut, Maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang ”Pemanfaatan Audio Lagu Sebagai Media Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet FE Di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2023”

Bahan dan Metode

Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimen dengan rancangan penelitiannya adalah *One Group pretest dan Post test design*, yaitu pemberian intervensi hanya pada satu kelompok saja tanpa adanya kelompok kontrol (Darmawan, 2013). Pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah pemberian perlakuan yaitu pemberian audio lagu. Populasi dari penelitian ini adalah ibu hamil trimester 1, sedangkan sampelnya adalah ibu hamil trimester 1 yang datang ke puskesmas Karanganyar periode bulan Juni - Agustus 2023. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Analisa data terdiri atas analisa univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*.

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang datang ke puskesmas Karanganyar dengan jumlah rata-rata kunjungan 45-50 orang. Sampel pada penelitian ini diambil dengan accidental sampling, yaitu jumlah ibu hamil yang datang di periode Juli - Agustus yaitu 93 orang yang kemudian diberikan kuesioner untuk mengukur pengetahuan dan sikap tentang konsumsi tablet fe sebelum dan sesudah pemberian media audio lagu.

Pemberian audio lagu diberikan setelah responden diberikan kuesioner untuk menilai pengetahuan dan sikap dalam konsumsi tablet FE. Pengisian kuesioner penilaian pengetahuan dan sikap ibu hamil diberikan setelah pemberian audia lagu.

Hasil

1. Karakteristik Responden

Tabel. 1 Karakteristik Responden

No	Karakteristik	Frekuensi	
		n	%
1	Umur		
	31 – >40 Tahun	44	47,31
	<20 - 30 Tahun	49	52,69
2	Pekerjaan		
	Bekerja	50	53,76
	Tidak Bekerja	43	46,24
3	Pendidikan		
	Tinggi	58	62,37
	Rendah	35	37,63
4	Pengetahuan Sebelum pemberian audio lagu		
	Baik	26	27,96
	Cukup	51	54,84
	Kurang	16	17,20
5	Pengetahuan Sesudah pemberian audio lagu		
	Baik	40	43,01
	Cukup	49	52,69
	Kurang	4	4,30
6	Sikap Sebelum pemberian audio lagu		
	Positif	53	56,99
	Negatif	40	43,01
7	Sikap sesudah pemberian audio lagu		
	Positif	87	93,55
	Negatif	6	6,45

Dari hasil penelitian dapat dilihat sebagian besar ibu hamil berumur <20 - 30 tahun yaitu 49 ibu hamil (52,69%), ibu hamil yang bekerja yaitu 50 ibu hamil (53,76 %), ibu hamil yang berpendidikan tinggi yaitu sebanyak 58 orang (62,37%), pengetahuan paling tinggi sebelum pemberian audio lagu adalah pada kategori cukup yaitu 51 orang (54,84%) sedangkan pengetahuan paling tinggi setelah pemberian audio lagu adalah pada pengetahuan cukup yaitu 49 orang (52,69%). Persentase sikap sebelum

pemberian audio lagu adalah 53 orang (56,99%) sedangkan persentase sikap setelah pemberian audio lagu adalah 87 orang (93,55%) memiliki sikap positif.

2. Analisis Bivariat

a. Hasil analisis pengetahuan

Tabel 2. Hasil analisis pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian audio lagu

Pengetahuan	Frekuensi		Pval
	n	%	
Sebelum			
Baik	24	25,8	0,000
Cukup	53	57	
kurang	16	17,2	
Sesudah			
Baik	40	43	
Cukup	51	54,8	
kurang	2	2,2	

Hasil penelitian menunjukkan perbedaan yang signifikan peningkatan pengetahuan sebelum dengan sesudah perlakuan dengan nilai Uji qhi square $pval=0,000$.

b. Hasil analisis sikap

Tabel 3. Hasil analisis sikap sebelum dan sesudah pemberian audio lagu

Sikap	Frekuensi		Pval
	n	%	
Sebelum			
Positif	53	57	0,005
Negatif	40	43	
Sesudah			
Positif	87	93,5	
Negatif	6	6,5	

Hasil penelitian menunjukkan perbedaan yang signifikan peningkatan sikap

sebelum dengan sesudah perlakuan dengan nilai Uji qhi square $pval=0,005$.

Pembahasan

1. Pengetahuan

Pengetahuan merupakan hasil “tahu” yang diperoleh dari hasil penginderaan seseorang terhadap subjek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia, yakni indera penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. pengetahuan manusia lebih banyak didapat melalui mata dan telinga (Notoatmodjo, 2010). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan antara lain umur, tingkat kematangan umur seseorang akan berpengaruh terhadap tingkat kematangan seseorang dalam berfikir dan bekerja (Novita et al., 2012).

Bidan diakui sebagai tenaga profesional yang bertanggungjawab secara akuntabel, yang bekerja sebagai mitra perempuan untuk memberikan dukungan dan asuhan selama masa hamil (Rukiyah, 2009) . Dalam menjalankan profesinya, bidan memiliki peran sebagai seorang

pendidik dan penyuluh kesehatan bagi klien serta pelatih dan pembimbing bagi kader (Lestari Deti Dwi, 2015).

Dalam menjalankan peran sebagai penyuluh kesehatan bagi klien, bidan memerlukan berbagai macam media untuk dapat menyampaikan pesan yang diinginkan. Dalam teori pembelajaran, media merupakan salah satu alat bantu proses belajar mengajar yang dapat digunakan untuk merangsang pikiran, perasaan, perhatian dan kemampuan serta keterampilan peserta didik. Proses penyampaian informasi mengharapkan adanya interaksi yang dapat berjalan secara efektif dan efisien sehingga diperlukan media yang tepat dan sesuai kebutuhan (Yani et al., 2017).

Audio lagu merupakan salah satu media yang digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dalam konsumsi tablet Fe. Manfred Clynes dalam bukunya yang berjudul *Music, Mind and Brain* menyatakan bahwa musik memiliki pengaruh terhadap otak. Irama dalam musik

dapat meningkatkan kadar serotonin dalam otak yang berperan penting dalam menyebarkan getaran saraf dan memicu timbulnya rasa gembira dan menghilangkan ketegangan (Arsyad Azhar, 2005).

Hal tersebut diatas menjadi alasan bahwa musik dapat meningkatkan pengetahuan karena musik yang mudah diingat dan lirik yang mudah dimengerti, dapat menjadi pengingat untuk ibu hamil dalam mengonsumsi tablet FE. Sehingga ibu hamil dapat memenuhi kebutuhan zat besi dalam tubuh, dan menurunkan angka kejadian anemia (Jannah, 2019).

2. Sikap

Sikap adalah keteraturan tertentu dalam hal perasaan (afeksi), pemikiran (kognisi), dan predisposisi tindakan (konasi) seseorang terhadap suatu aspek di lingkungan sekitarnya (Azwar, S, 2010). Sikap merupakan cerminan perasaan seseorang terhadap sesuatu. Menurut teori yang dijelaskan oleh Mar'at bahwa sikap terdiri atas 3 komponen penting yang saling berhubungan satu sama lain. Komponen

pembentuk struktur sikap yaitu komponen kognitif (komponen perceptual) yang berisi dengan kepercayaan, keyakinan, pengetahuan, dan pengalaman pribadi seseorang, komponen afektif (emosional) yang berhubungan dengan kemampuan seseorang untuk menilai suatu objek, dan komponen konatif (komponen perilaku) yang berkaitan dengan kecenderungan untuk bertindak. Sikap merupakan suatu predisposisi (Carpenito, 2008).

Faktor lain mempengaruhi sikap adalah pengaruh orang lain yang dianggap penting karena sebagian besar orang akan cenderung untuk memilih sikap yang searah dengan sikap orang yang dianggap penting. Orang yang biasanya dianggap penting oleh individu adalah orang tua, guru, istri, suami, teman sebaya, teman dekat, orang yang status sosialnya lebih tinggi dll. Bidan sebagai tenaga kesehatan yang paling dekat dengan ibu hamil memiliki peranan yang cukup penting dalam mengubah sikap kearah yang positif (Niven, 2012).

Faktor keyakinan dan kepercayaan juga berpengaruh terhadap sikap karena Apabila pikiran dan keyakinan atau kepercayaan seseorang terhadap sesuatu yang berlaku terhadap suatu objek sudah berakar sejak lama, maka seseorang akan mempunyai sikap yang lebih didasarkan pada predikat yang dilekatkan oleh pola pikirannya dan bukan didasarkan pada objek sikap tertentu. Bidan sebagai perantara dalam memberikan informasi kesehatan yang dapat dipercaya tentu memerlukan media yang tepat untuk mencapai tujuan tersebut (Niven, 2012).

Dalam teori Communication Competency yang dikemukakan Spitzberg dan Cupac dalam Lilliwari, bahwa penerimaan pesan dari sumber informasi akan merubah perilaku seseorang dengan meningkatnya pengetahuan dan adanya perubahan sikap untuk dapat mempunyai motivasi berperilaku lebih baik. Hal ini menjadi tantangan untuk bidan agar dapat memberikan informasi yang mudah diterima sehingga dapat dilakukan mandiri

oleh klien. Bidan harus memiliki kemampuan untuk mempengaruhi sikap klien untuk dapat memberdayakan dirinya sendiri untuk meningkatkan derajat kesehatannya (Widya Budiarni, 2012).

Lagu sebagai sebuah pesan komunikasi dapat menyampaikan pesan motivasi dalam konteks kehidupan untuk mendorong dan menyemangati individu untuk melakukan sesuatu demi tercapainya suatu tujuan yang lebih baik dan bertujuan untuk mendorong individu melakukan aktivitas-aktivitas dan tujuan-tujuan tertentu (Sunaryo, 2013). Menurut Suwartono (dalam Rahadiyanti 2012:6) berpendapat bahwa lagu akan menghadirkan rasa senang. Sebagai bahan otentik lagu dapat memotivasi bagi yang mendengarkannya untuk menirukan teks liriknya baik secara lengkap atau sebagian. Semakin sering sebuah lagu diperdengarkan, maka kemungkinan untuk dapat terus diingat semakin besar pula (Sunaryo, 2013).

Kesimpulan

Dari Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penggunaan media audio lagu dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam mengonsumsi tablet fe sebagai upaya pencegahan anemia.

Daftar Pustaka :

- Arsyad Azhar. (2005). *Media Pembelajaran*. PT Raya Grafindo Persada.
- Carpenito. (2008). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- Darmawan. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Remaja Rosdakarya.
- Is Susiloningtya. (2019). *Pemberian Zat Besi (Fe) Dalam Kehamilan*.
- Jannah, R. (2019). *Media Pembelajaran*. Antasari Pres.
- Kemenkes. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2018*.
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.
- Lestari Deti Dwi. (2015). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan dan SMS Reminder Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Table Besi DI Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Tahun 2015*.
- Niven. (2012). *Psikologi Kesehatan Keperawatan Pengantar untuk Perawat dan Profesional Kesehatan lain*. EGC.

- Noverstiti, E. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang Tahun 2012.*
- Novita, L., Wahyu, W., Handayani C A Puskesmas, W., (2012). *Pengaruh Pengawas Minum Obat Tablet Fe Pada Ibu Hamil Yang Anemia Terhadap Kenaikan Hb di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Luar Kab. Agam.*
- Rukiyah, A. Y. (2009). *Asuhan Kebidanan I kehamilan.* Trans Info Media.
- Salmarianty. (2012). *Faktor yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Gajah Mada Tembilahan Kabupaten indragia Hilir.*
- Setiawati, S., Wandinii, R., Wardiah, A., & Aryanti, L. (2014). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekampung Kabupaten Lampung Timur Tahun 2013 (Vol. 8, Issue 2).*
- SManuaba, IAC. , I. B. dkk. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan.* EGC.
- Sunaryo. (2013). *Psikologi untuk keperawatan.* EGC.
- Widya Budiarni. (2012). *Hubungan Pengatahuan,Sikap dan Motivasi Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Folat Pada Ibu Hamil.*
- World Health Organization. (2012). *Guideline. Daily iron and folic acid supplementation in pregnant women.*
- Yani, A., Jafar, N., (2017). *Pengaruh Sms Reminder Terhadap Perilaku Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe The Effect of SMS Reminder on Pregnant Mother Behaviour Consuming Iron Tablet.*